

13 Dezember 2020

Hallo liebe Schüler\*innen,

An dieser Stelle wollen wir euch darüber informieren, dass wir ab Mittwoch den 16.12.2020 mit unserem Online Angebot starten werden.

Die modernen digitalen Möglichkeiten erlauben es uns, eine abgespeckte Version des normalen Trainings zu verwirklichen. In diesem Brief erkläre ich euch alles, was ihr wissen müsst.

Typisch WingTsun, wir passen uns bestmöglich an und machen das Beste aus jeder Situation.

Wann: Montag ab 18:30 Uhr  
Mittwoch ab 18:30 Uhr  
Samstag ab 10 Uhr

Dauer: ca. 45 Minuten

Ladet euch das Programm Zoom oder die App Zoom runter und installiert es. Das Einloggen findet mit Hilfe der Meeting ID und des Kenncodes statt. Das Programm ist kostenfrei und eine Registrierung ist zum Benutzen nicht notwendig.

Wichtig: folgende Meeting ID 7464239088 und der Kenncode v2pL6C führen euch zum Training

Themen:

Montag wird Schwerpunkt Schlag- und Trittkraft, Fitness und Gesundheit sein.

Mittwoch Ist Grundlagentraining und Theorie

Samstag stehen SV- Situationen im Mittelpunkt

Ihr braucht eigentlich nur ein Smartphone, Tablet oder Laptop und ein wenig Platz zum trainieren. Stellt das Gerät vor euch auf und ihr könnt den Ausbilder sehen und er sieht euch.

Noch zwei Anmerkungen: Das Training am Samstag ist für Partnertraining ausgelegt. Fragt einen Freund oder ein Familienmitglied, ob es mitmachen will, es sind keine Kenntnisse vorausgesetzt!

Unser Online Angebot ist für alle Schüler geeignet, Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Probiert es einfach aus!

Ich freue mich schon sehr, euch wieder sehen zu können!

Mit herzlichen Grüßen,

Florian